

PGB/PSGB – PROGRAM KHUSUS DIABETES

Panduan Seleksi Penyandang Awal Diabetes Melitus (DM)

8 Kriteria untuk Dijadikan Pedoman Awal oleh Tenaga Pemasar – Tidak Perlu Dilampirkan di SPAJ

1. Berapa usia calon Tertanggung/Peserta?

31 – 65 th, usia berikutnya

2. Apa jenis kelamin calon Tertanggung/Peserta?

Perempuan / Laki-laki

3. Sejak kapan calon Tertanggung menjadi penyandang DM?

31 – 40 th (usia sebenarnya), < 5 tahun menjadi penyandang DM;
di atas 40 th (usia sebenarnya), < 10 tahun menjadi penyandang DM

4. Apakah calon Tertanggung/Peserta seorang perokok?

Jika calon Tertanggung/Peserta masih aktif merokok/mengonsumsi semua jenis produk tembakau dalam 1 tahun terakhir, maka belum dapat mengambil program Khusus Diabetes.

5. Berapa Body Mass Index (BMI) calon Tertanggung/Peserta?

BMI belum melebihi 30.

BMI diketahui dengan menggunakan perhitungan $BMI = \text{Berat Badan (kg)} / \text{Tinggi Badan (m)}^2$.

Jika BMI melebihi 30, maka belum dapat mengambil program Khusus Diabetes.

6. Apakah calon Tertanggung/Peserta memiliki hasil medical check- up (MCU) pribadi?

a. HbA1C 3 bulan terakhir (maksimal 7.5% usia 31-40, maksimal 10% usia 41-65)

b. Tekanan darah 6 bulan terakhir (maksimal 140/90 mmHg)

c. Kolesterol total 6 bulan terakhir (maksimal 250 mg/dl atau 6.5 mmol/L)

d. Trigliserida 6 bulan terakhir (maksimal 500 mg/dl atau 5.6 mmol/L)

Jika tidak memiliki hasil MCU pribadi, maka akan diminta untuk melakukan MCU.

7. Bagaimana riwayat kesehatan keluarga calon Tertanggung/Peserta?

Calon Tertanggung/Peserta bisa diterima jika hanya ada 1 dari anggota keluarga dekat (ayah/ibu/saudara kandung) yang memiliki riwayat penyakit Kanker, Serangan Jantung atau Stroke di bawah usia 60 tahun.

8. Bagaimana riwayat Kesehatan calon Tertanggung/Peserta?

Tidak sedang/pernah menderit atau pernah tes kesehatan yang menunjukkan kondisi:

8.1. Diabetes Mellitus tipe 1.

8.2. Nyeri dada, serangan jantung, penyumbatan pembuluh darah jantung, operasi jantung, EKG abnormal, atau kondisi penyakit jantung lainnya.

8.3. Penyakit/gangguan ginjal.

8.4. Peningkatan kreatinin darah.

8.5. Protein/albumin dalam urin.

8.6. Penyakit mata selain dari kondisi menggunakan kacamata/lensa kontak.

8.7. Kerusakan saraf akibat Diabetes Mellitus (Diabetic neuropathy).

8.8. Stroke, Mini Stroke/Transient Stroke.

8.9. Amputasi anggota badan yang disebabkan Diabetes Mellitus.

8.10. Gangrene, luka ulkus (mengaung) pada kaki.

- 8.11. Rasa baal atau rasa terbakar di tangan/kaki yang disebabkan Diabetes Mellitus.
- 8.12. Riwayat rawat inap yang disebabkan Diabetes Mellitus.
- 8.13. Komplikasi lain yang disebabkan Diabetes Mellitus.

Jika ada salah satu kondisi medis yang disebutkan di butir 8 tersebut, maka manfaat rawat inap tidak dapat diberikan.